

Årsmøde - den 26. november 2024

Referat fra Årsmøde med 41 deltagere

- Pkt. 1: Formand Allan Roed bød velkommen til Årsmødet 2024
- Pkt. 2: Valg af dirigent – **Susanne Jensen**
- Pkt. 3: Valg af referent – **Lisbeth Runager**
Valg af stemmetæller – **Bent Lauridsen og Nils Juel**
- Pkt. 4: FU - Allan Roeds beretning – **godkendt og vedtaget - se dokumentet s. 3**
SU – Jens Pedersen beretning – **godkendt og vedtaget - se dokumentet s. 5**
UU – Stine Samsø beretning – **godkendt og vedtaget - se dokumentet s. 8**
VMU – Hans Ole Olsens beretning – **godkendt og vedtaget - se dokumentet s. 9**
- Pkt. 5: Årets regnskab ved formand Allan Roed
Alle deltagere til Årsmødet havde mulighed for at se det omdelte udskrift af regnskabet, som blev gennemgået af formanden og derefter godkendt.
- Pkt. 6: Budget for 2024-2025
Alle deltagere til Årsmødet havde mulighed for at se det omdelte udskrift af budgettet, som blev gennemgået af formanden og derefter godkendt af alle undtagen 1 (Jon Rasmussen)
Jon Rasmussen havde følgende kommentarer:
 - Hvad skal overskuddet bruges til?
 - I 2025 større dække til ture, klubbetur til Skagen kun kr. 600,- pr. medlem til en så lang tur**Svar fra Allan Roed:**
 - Der skal være plads til uforudsete udgifter
 - Gode ideer modtages gerne
- Pkt. 7: Indkomne forslag
Gennemgang af styrelsesvedtægter.
Alle punkter blev godkendt
- Pkt. 8: Valg af:
Formand – **Allan Roed (genvalgt)**
Valg af 2 medlemmer til FU – **David Møller (genvalgt)**
Jens Pedersen (genvalgt)

Årsmøde - den 26. november 2024

Valg af SU-leder:	Jens Pedersen (genvalgt)
Valg af 3 medlemmer til SU -	Heidi Pedersen (genvalgt)
	Stine Samsø (genvalgt)
	Rasmus Harder Henriksen (nyt medlem)
Valg af UU-leder:	Stine Samsø (genvalgt)
Valg af 2 medlemmer til UU -	Nina Hansen (genvalgt)
	Heidi Pedersen (genvalgt)
Valg af VMU-leder:	Hans Ole Olsen (genvalgt)
Valg af 8 medlemmer til VMU -	Marie Lützen (genvalgt)
	Lisbeth Runager (genvalgt)
	Ulrik Clausen (genvalgt)
	Helle Frederiksen (genvalgt)
	Jane Rosener
	David Møller
	Jens Pedersen
	Carsten Andersen
	Jon Rasmussen

Ifølge godkendte ændringer i styrelsesvedtægter for SG's Atletikafdeling par. 8

Det blev godkendt at veteran- og motionsudvalget går fra 4 til 8 medlemmer.

Det resulterede i kampvalg hvor alle stemmeberettigede måtte afgive stemmer på de 9 opstillede medlemmer.

De valgte stemmetællere Bent Lauridsen og Nils Juel optalte stemmerne. David Møller deltog i stemmeoptællingen.

1. David	33 stemmer
2. Ulrik	33 stemmer
3. Lisbeth	32 stemmer
4. Jane	31 stemmer
5. Marie	31 stemmer
6. Helle	27 stemmer
7. Jon	23 stemmer
8. Jens	21 stemmer
9. Carsten	20 stemmer

Pkt. 9:

Eventuelt

- Heidi gav øl og vand
- Vejledning til indmeldelse i klubben – se plastiklomme på opslagstavlen
- Gode ideer til endagsture ønskes

Årsmøde - den 26. november 2024

FU – Allan Roeds beretning

FORMANDENS BERETNING ÅR 2024

Indledning

Vi har i år haft et ret spændende år. I januar måned modtog vi Middelfart Sparekasse Fællesskabsspris indstillet af Ulrik og den 1. marts modtog vi prisen som årets idrætsforening 2023 indstillet af Nils Jul. Begge priser viser, hvilket godt arbejde vi gør hver dag og hvem vi er. At hovedforeningens bestyrelse glimrede ved sit fravær og lykønskninger, lukker vi bare det blinde øje for.

Vi har afviklet Crossløb, Skole OL, Svendborgløb og været en del af De 3 broer halvmaraton – hvilket i alle fire arrangementer har været positivt og en succes.

Jeg vil gerne rose jer medlemmer for stor opbakning til træningen og til vores afdeling.

Der har været godt gang i træningen på/fra Høje Bøge Stadion i sommerhalvåret. Også i år har vi i samarbejde med SFB forsøgt at overbevise kommunen om en opgradering af faciliteterne på stadion. Desværre er der stadig ikke økonomi til det men det kommer forhåbentlig med i et langsigtet i budgetarbejde. Vedligeholdelse skal de dog finde penge til selv om det også bærer præg af dårlige undskyldninger.

SG huset er vores base i vinterhalvåret, og vi er nu godt i gang. Vi har lejet ekstra omklædningsrum, så vi undgår de overfyldte rum i SG Huset. Der arbejdes stadig på bedre udluftning af omklædningsrum.

I morgen er der generalforsamling i SG Fælles og her er i også velkomne. Det har været første år med ny bestyrelsessammensætning. Det har ikke umiddelbart påvirket os, da det primære som vi oplever går igennem kontoret. Jacob Kramer er stoppet og der søges nu efter en afløser til ansættelse pr. 01 marts 2025.

Medlemstallet

Medlemstallet svinger omkring de 130 fordelt med 80-100 motionister og resten børn og unge.

David og trænergruppens arbejde med specialtræning har tilført nogle nye medlemmer. Jens P. og Stine Samsø har haft gang i løbetræning for børn og unge, hvilket er et positivt tiltag.

Ungdomsafdelingen har haft en svingende tilslutning til børneatletikken. Nina Beck's mini-atletik kører godt med flot tilslutning. Alle gør et flot stykke arbejde.

Vi kan dog sagtens bruge flere medlemmer såvel børn som motionister.

Årsmøde - den 26. november 2024

Idrætslige præstationer

Vores idrætslige resultater er der andre, der nok vil nævne. Dog vil jeg fremhæve DM Cross med et dansk mesterskab til i holdløb for de unge piger. Mange andre har også gjort det godt med personlige rekorder, flotte placeringer eller bare det at være med.

Økonomi

Vores økonomi har i år ramt et flot niveau i år, hvilket I kan se ved gennemgangen af regnskabet. Det uddyber jeg, når regnskabet skal fremlægges.

Aktiviteter

Vi har i år arrangeret små træningsløb på Høje Bøge med pæn opbakning fra medlemmerne. Det fortsætter sikkert i det nye år.

Vi har arrangeret Svendborgløbet og det fortsætter selvfølgelig i det kommende år.

Skole OL for børn fik vi også afviklet. Det fortsætter vi også med næste år, og allerede nu er der tilmeldt klasser.

Vi var en aktiv hjælpergruppe til genoptagelsen af De 3 Broer halvmaraton. Det fortsætter vi også med i 2025.

Vi havde en fin klubtur til Skagen som Per J. stod for. Der har også været tur til Skarø i sommer og mange andre små aktiviteter. Der arbejdes allerede nu på næste års klubtur.

Der har lige være julefrokosten med 37 tilmeldte deltager – en flot opbakning.

Afslutning

Stor ros til motionsudvalgets arbejde. Der er mange der løfter for at holde gang i vores mange aktiviteter.

Vi kan til stadighed bruge nye personer, som vil indgå i arbejdet omkring vores arrangementer for at fordele arbejdet på mange skuldre.

Jeg vil dog afslutningsvis konstatere, at vi som altid har en god afdeling/forening med et rigtigt godt socialt liv, som vi kan være stolte af.

Jeg vil samtidig sige tak for godt samarbejde i bestyrelsen og de respektive udvalg. En særlig tak til Hans Ole og Lene for arbejdet med vores klubaftener, så de bliver en succes.

En tak skal også lyde til alle børnetrænerne for deres ihærdige arbejde med at holde vores ungdomsafdeling kørende.

Senior beretning 2023-24.

Sæsonen 2023/24 har på mange måder været en spændende og udfordrende sæson. Vintersæsonen startede vi med at være meget få løbere til træning, og selv om jeg/vi har oplevet det tidligere, så var jeg alligevel lidt bekymret over fremmødet. Min træner kollega Stine sagde at jeg bare skulle tage det roligt for løberne skulle nok komme når det blev forår! Og hun havde jo ret. For da foråret og varmen kom, så ændrede det sig til den positive side, da der gradvis kom flere til, da træningen startede på Høje Bøge.

De sidste par år har der været stor aldersspredning på løberne og i år blev det spring større da vi valgte at flytte en af Stines børn op på ungdom/senior holdet, så nu var der pludselig 30 års forskel på den yngste Ida, og den ældste Jonas! Men så er det min og holdes opgave at få dem til at træne sammen og fungere sammen, og det mener jeg endelig lykkes meget godt. Det er også nemmere at få børnene op fra børneholdet op til ungdomsholdet, da både Stine og jeg er inde over begge hold. Vi har i løbet af året holdt et par sociale aftner med pizza eller burger.

På nuværende tidspunkt er der omkring 20 navne på min liste over løbere som kommer og træner med os, nogle selvfølgelig mere aktive end andre, men vi har flere gange været 10-12 løber til træningen hen over sommeren, og det er absolut tilfredsstillende! I det der er "mange" løbere og gode løbere til træning, så bliver kvaliteten i træningen også væsentlig bedre og så kommer resultaterne også.

Jeg vil fremhæve følgende resultater:

DGI crossløb, her vandt Ida sin klasse med max point og det samme gjorde Rasmus, her med Viktor lige efter på 2. pladsen.

VDM i Randers her deltog Ida og Viktor. Hvor det blev til 2*sølv til Ida her var hun sølle 6/100 fra guld på 800m! Viktor blev mester på 5.000m og han fik også en bronzemedalje på 1.500m.

DM, ligeledes i Randers, havde vi kun en deltager med og det var Viktor og han skuffede ikke idet han erobrede sit første danske mesterskab ved at vinde 5.000m.

Ved HCA marathon i Odense kom vi hjem med en sølvmedalje og en bronzemedalje til henholdsvis Anders Thorsen og Jonas Ejlersen i deres respektive aldersklasser.

Den nye sæson er startet noget nær perfekt da De Danske Mesterskab i cross blev

Årsmøde - den 26. november 2024

afviklet i Tusindårs skoven i Odense. Vi er så heldige at have 3 piger som alle er født i 2009, så de kan stille hold. I silende regn vandt Benedicte, Ida og Sophia holdløbet for piger i den yngste klasse.

Endvidere så har vi deltager ved DM inde for ungdom i Skive, DM 10 km landevej i Århus samt ved de to runder af DAF' vinterturnering, som blev afviklet i Odense.

Igen i år har vi stået for en afdeling af Skole OL, og herfra skal lyde en kæmpe stor tak for alle som brugte en dag på at hjælpe os med at afvikle stævnet på Høje Bøge, uden jeres store indsats så var der ikke muligt at afvikle Skole OL i atletik. En lille historie i forbindelse med Skole OL og hjælpere, Christina' datter spurgte om hun skulle komme og hjælpe til, men hun ville kun komme hvis der var brug for hende, da kl. var 12, havde hun gået 10.000 skridt! Der var desværre lidt færre deltager i år, men til gengæld så er I kanon gode til at afvikle det, så vi som Skole OL udvalg, et udvalg som består af Heidi, Stine og jeg, med ro i sindet kan starte stævnet! I år havde vi besøg af Søren Kirketofte, Søren som repræsenterer DIF/DAF, brugte hele dagen på Høje Bøge og der var kun rosende ord fra hans side. Bo Hansen kom igen i år forbi og åbnede Skole OL, og han fik en lang liste med hjem med vores ønsker til forbedringer af Høje Bøge Stadion. Så må vi bare håbe at han snart finder skuffen hvor han gemmer sine penge.

Apropos Høje Bøge, så har vi i år haft en såkaldt arbejdsdag hvor vi væltede noget ukrudt ved kuglestøds området og ved længdespring graven. Også her en stor tak til dem som her gav en hånd med. Jeg er helt enig med dem som ikke mener det er vores opgave at vi skal holde et kommunalt stadion, men hvis vi ikke havde gjort det, så var det nok ikke blevet gjort! Så det kan sagtens være vi bliver nok nødt til at gentage arbejdsdagen igen til foråret.

Endnu engang så blev det bevist at Høje Bøge er et attraktivt sted at besøge hvis man vil løbe hurtigt. For da vi afholdt vores sommerstævne, kom der en københavnner med det ene formål at sætte dansk rekord på 800m. i sin aldersgruppe. Det lykkes desværre ikke. Men på tros af at det ikke lykkes for ham at sætte rekord, så blev det alligevel en super hyggelig aften, hvor Ninas hold holder deres sommerafslutning, hvor holdet løber 800m sammen med deres søskende og deres forældre. Det er blevet en rigtig god tradition. Også ved dette stævne skal lyde en tak for dem som her gav en hånd med.

Glædeligt er det også, at når løbere som har været medlem af SG for mange år siden igen vender tilbage til Sydfyn, at de så begynder at løbe i SG igen! Eller når gamle

Årsmøde - den 26. november 2024

SG løbere fx vinder HCA marathon som det var tilfældet i år da Jonas Nielsen vandt løbet i Odense. Jonas som stammer fra Ærø og løb sine ungdomsår i Svendborg og har derfor fået sin løbe opdragelse i SG.

Slutteligt skal der endnu engang lyde en kæmpe tak for jeres hjælp til vores stævner!

Tak til Heidi for hjælp ved vores arrangementer.

Tak til vores lille ungdom/senior udvalg.

Tak til de andre trænere.

Stor tak til Stine for god sparring og super godt samarbejde både ved træning og ved vores stævner.

Årsmøde - den 26. november 2024*UU – Stine Samsøs beretning***Årsberetning fra UU-udvalget**

Det har været et begivenhedsrigt og succesfuldt år for SG Atletik ungdomsafdeling, hvor vi har oplevet fremgang på mange områder.

Mini Atletik

Endnu er år har der været godt gang i vores Mini Atletik, som henvender sig til børn i alderen 6-9 år. Holdet er blevet overtaget og trænet af Sofie Lauritsen, og det har været en stor succes med op til 10 deltagere på holdet. Vi skylder Sofie en stor tak for hendes fantastiske arbejde med at engagere og inspirere de yngste i klubben.

Børneatletik

Børneatletikken for de lidt ældre børn i alderen 10-15 år er ledet af Nina Hansen, som ligeledes har gjort et imponerende stykke arbejde. Mange af børnene har deltaget i DGI's nålestævne i løbet af året og opnået flotte resultater med både bronze-, sølv- og guldmedaljer.

Som noget nyt i år har vi arrangeret Atletikekspressen, som har været en spændende tilføjelse til vores aktiviteter, og i september var vi værter for Fynsmesterskaberne i atletik på Høje Bøge Stadion, hvor der blev delt mange medaljer ud. Det var en god dag med et flot deltagerantal og besøg fra klubberne Odense, Ringe og Nyborg.

Børneløbeholdet

Vores børneløbehold har udviklet sig positivt i år. Fra blot 2-3 faste løbere er holdet nu vokset til 5-6 trofaste deltagere, der næsten altid møder op til træning. Vi mærker en stigende interesse for løb blandt børnene, og mange af dem tager venner med til træning.

Forår og sommersæsonen på Høje Bøge Stadion har været vellykket, og vi er nu gået ind i vintersæsonen i SG Huset, hvor vi fortsat træner udendørs. Overgangen til vintersæsonen har givet lidt udfordringer i forhold til lokation og faciliteter, da vi tidligere nød godt af de små bakketoppe på den gamle landsstævneplads. Nu bruger vi græsarealet foran fitnesscentret, hvilket også fungerer okay. Her har vi fundet nye muligheder for at udfordre løberne med løbeøvelser, koordinationstræning og løbelege. Det er samtidig en fordel for klubbens synlighed, da mange forbipasserende får øje på vores løbetræning, når de er på vej til SG Huset.

Tak og fremad blik

Alt i alt kan vi se tilbage på et år med mange gode oplevelser og en stigende interesse for vores forskellige ungdomshold. Vi vil gerne takke alle trænere, forældre og frivillige for deres store indsats og engagement, som gør SG Atletik til en klub, hvor sammenhold og glæden ved atletik og løb er i fokus.

Vi glæder os til et nyt år fyldt med fokus på vores eksisterende hold og gribe mulighederne for at udvikle holdene med endnu flere medlemmer.



Årsberetning 2023-24

Vi har som sædvanligt haft mange aktiviteter i løbet af året i Motionsafdelingen. Som man også kan se på vores årshjul/kalender.

Biatlon, Bowling, Crossløb, Juleløb, Nytårsløb.

Mange klubaftner med spisning og forskellige aktiviteter og løbeoplevelser.

Klubturen i 2023 blev aflyst. Men gennemført i 2024 til Skagen.

Til gængæld blev et nyt tiltag med en Heldagstur til Skarø med løb og grill en stor succes.

Som i ved er vi en rigtig aktiv idrætsforening, måske derfor fik vi prisen som årets idrætsforening på årets prisfest i Svendborg Kommune.

Motionsudvalget bruger en del tid på at arrangere Svendborgløbet, Crossløb og Skole OL. Og nu også som medhjælpere på De 3 Broers Løb.

Vi skal som klub sætte stor pris på dette store arbejde, som muliggør at vi får økonomi til alle vores aktiviteter.

Også en stor tak til alle der hjælper til på dagen.

I den daglige træning tirsdag og torsdag har vi frivillige der står for løbeture i forskellige tempo og længder. Der er tilbud om interval og tempoløb samt løbende testløb i gennem sæsonen.

Ligeledes har vi igen lavet fælles søndagstræning for alle. Fra jan – maj, nogle med mål for CPH Maraton. Og fra aug. -sep. nogle med CPH Half som mål.

En stor tak til alle der giver et bidrag med træningen.

Det er også dejligt at se at mange fra klubben på kryds og tværs viser flaget, ved at deltage i forskellige løb og arrangementer.