

Fællestræning til Copenhagen Marathon 14. maj 2023

Dato	Distance	Note	Forslag til rute
08.01.2023	16	Cross - Svendborg	
15.01.2023	18	Fællestræning	Christiansminde www.plotaroute.com/route/882454
22.01.2023	19	Cross Middelfart	
29.01.2023	20	Fællestræning	Thurø www.plotaroute.com/route/801964
05.02.2023	21	Cross Rismarksbroen	
12.02.2023	22		
19.02.2023	23	Fællestræning	Tåsinge https://www.plotaroute.com/route/2111310
26.02.2023	24	Cross Lundeborg	
05.03.2023	24	Fællestræning	Egense – Lehnskov www.plotaroute.com/route/770226
12.03.2023	26	Cross Aarup	
19.03.2023	26	Fællestræning	Ollerup – Ballen https://www.plotaroute.com/route/2111315
26.03.2023	26	Cross Nyborg Vold	
02.04.2023	27	Fællestræning	Christiansminde – Hallindskoven – Tved – Sørup www.plotaroute.com/route/793753
09.04.2023	30	Påske	Thurø www.plotaroute.com/route/802001
16.04.2023	24	Fællestræning	Tåsinge https://www.plotaroute.com/route/2111309
23.04.2023	22		
30.04.2023	15	Fællestræning	Egense www.plotaroute.com/route/733711
07.05.2023	12		
14.05.2023	42,2	CPH	

<https://copenhagenmarathon.dk/faellestraening/>

Fartholdere:

5:00 David, Viggo
5:30 Peter, Hans Ole
5:45 Jane R, Charlotte S
7:15 Lene Ø, Marianne