

# SG-ATLETIK KLUBTUR LØRDAG – MANDAG d. 6. – 8. OKTOBER 2018

## BREMEN – TYSKLAND

### 10 KM – HALVMARATHON – MARATHON

## SAMLET PROGRAM

Afrejse lørdag den 6. oktober kl. 8:00 fra SG-huset  
Forventet ankomst til Bremen midt på eftermiddagen.  
Køreturen er på ca. 460 km. Der bliver pauser undervejs.

Vi kører i en langtursbus fra Bergholdt med alle moderne faciliteter. Vi har bussen og chaufføren til rådighed på hele turen.

Når vi kommer på motorvejen er der kaffe og rundstykker.

#### Hotellet i Bremen

Indkvartering i dobbeltværelser med toilet og bad.  
Hotellet er 3-stjernet og har en fremragende beliggenhed midt i Bremen centrum. Afstand til start- og målområdet er ca. 600 m. Morgenmad er på løbsdagen søndag kl. 7 – 11 og mandag kl. 6 – 10.

Læs mere på hotellets hjemmeside:

<https://www.motel-one.com/en/hotels/bremen/>

#### Startnumre og T-shirts

Når vi er tjekket ind på hotellet går vi i samlet flok til Musik Teatret i Bremen, hvor vi afhenter startnumre og T-shirts. Det er en travetur på ca. 20 minutter. Bemærk at der er mulighed for at få navn eller anden tekst trykt på T-shirten. Det trykkes på ryggen under kraven. Se mere på tilmeldingssedlen.

#### Aftensmad om lørdagen

Der er ikke arrangeret fælles spisning lørdag, så det ordner man selv i små og store grupper. Der er mange muligheder i centrum af Bremen.

#### Selve løbene om søndagen

- Marathon starter kl. 9:30
- Halvmarathon starter kl. 11:30
- 10 km starter kl. 9:55

Læs mere om selve løbene på hjemmesiden:

<http://www.swb-marathon.de/>

#### Guidet tur i egen bus efter løbene

Kl. 17:00 søndag eftermiddag er der byrundtur med en lokal guide. Vi starter ved hotellet og af hensyn til de trætte løberben, så foregår turen hovedsageligt i vores bus. Det bliver på engelsk. Turen tager knap et par timer.

#### Fællesspisning på Bremer Ratskeller

Der er arrangeret fælles spisning på Bremer Ratskeller søndag aften kl. 19 – altså lige efter byrundturen. Det er aftalt med guiden, at vi slutter turen i nærheden af Ratskeller. Der er bestilt en menu med:

##### **Forret**

*Kartoffelsuppe med bacon*

##### **Hovedret**

*Paneret schnitzel med stegte kartofler*

##### **Dessert**

*Dagens dessert*

Der hører et glas vin eller en øl med til maden.

Bagefter er der kaffe. Fællesspisningen er indeholdt i depositummet, så det koster dig kun drikkevarerne ud over ovennævnte.

#### Hjemrejse mandag den 8. oktober

Afgang fra hotellet kl. 10.00. Forventet hjemkomst i Svendborg sidst på eftermiddagen. Der bliver mulighed for grænsehandel på vejen hjem.

#### Hvad koster turen

Der opkræves et depositum på kr. **1.300,-**. Det dækker busturen inkl. den guidede tur i Bremen, to overnatninger med morgenmad, aftensmad om søndagen samt rundstykker i bussen lørdag morgen.

#### Har du spørgsmål eller brug for yderligere oplysninger

SG-Atletik v/Per Jensen, Udsigten 5, 5700 Svendborg  
Mobil 0045 7222 6070 eller [perj@sesg.dk](mailto:perj@sesg.dk)