

Træn med SG Atletik til København maraton i maj 2019

Skal du løbe maraton i København d. 19. maj 2019 og kunne du tænke dig udover din egen træning at løbe nogle af de lange træningsture sammen med andre friske løbere – så har vi et godt tilbud til dig.

SG Atletik tilbyder i samarbejde med Sparta og Dansk Atletik Forbund gratis fællestræning, så du er klar til at gennemføre et maraton på en flad, hurtig og publikumsspækket rute gennem Københavns og Frederiksbergs gader.

Der løbes i fartgrupper fra ca. 4:15 min/km til 7:15 min/km - og der er helt sikkert også en gruppe til dig.

Vi løber fra SG-Huset, Ryttervej 70, 5700 Svendborg kl. 10.00 på følgende datoer:

- 13. januar (15km)
- 27. januar (17km)
- 10. februar (20km)
- 24. februar (21km)
- 10. marts (22km)
- 24. marts (24km)
- 7. april (27km)
- 21. april (30km)
- 4. maj evt. Lillebælt halvmaraton
- 19. maj – København maraton

På de lange distancer vil der blive løbet på rundstrækninger, så hvis det ikke er maratondistancen, du drømmer om, kan du sagtens være med alligevel og løbe det antal runder, der passer til dig.

Vi glæder os til at se dig.

Spørgsmål kan rettes til Marie Lützen, marie_lutzen@yahoo.com eller mobil 21321864. Hvis du kunne tænke dig at løbe med os udover fællestræningen, kan du finde flere oplysninger om SG Atletik på www.sg-atletik.dk